



АС МӘЗІРІ

«30» қыркүйек 2026 ж.(1ші апта, 3күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Құс етінен көкөністер қосылған гуляш	70	90	100
Шай қантпен	200	200	200
Суға піскен макарон	130	150	180
Алма	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	704,1	778,2	898,0

Медбике

Асхана меңгерушісі



30.09
2020
820