



18.09.26
8 40



АС МӘЗІРІ

«18» кыркүйек 2026 ж.(3ші апта, 5күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Палау (сиыр, жылқы етінен)	200	230	250
Алма	120	120	120
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	619,2	699,4	718,1

Медбике

Асхана меңгерушісі