



КЕЛІСЕМІН
Директордың оқу ісінің меңгерушісі
К.Ш. Татиева
«28» 09 2026ж.

КЕЛІСЕМІН
Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары
А.М. Каепов
«28» 09 2026ж.

«ЖЕКЕ ҚАУІПСІЗДІК» КУРСЫНЫҢ күнтізбелік-тақырыптық жоспары 2026-2027 оқу жылы

Педагог – психолог : Кемелова А.Б.
Сыныбы: 5, 6, 7 - сыныптар

1. Жалпы ережелер

ТҮСІНІК ХАТ

Осы күнтізбелік-тематикалық жоспар Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрлігінің жалпы білім беретін ұйымдарда білім алушылардың өмір қауіпсіздігін, киберқауіпсіздігін және эмоционалдық әл-ауқатын қамтамасыз ету туралы нормативтік-құқықтық актілері мен нұсқаулықтарына сәйкес құрастырылды.

Жеке қауіпсіздік сабақтары 5–11-сынып оқушыларының жас ерекшеліктері мен психологиялық даму заңдылықтарын ескере отырып, білім алушылардың күнделікті өмірде, интернет кеңістігінде және төтенше жағдайларда өз өмірі мен денсаулығын қорғау дағдыларын қалыптастыруға бағытталған.

2. Курстың мақсаты мен міндеттері

Курстың мақсаты: Білім алушыларда жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру, әртүрлі қауіп-қатерлердің (буллинг, алаяқтық, табиғи/тұрмыстық апаттар) алдын алу және қиын жағдайларда дұрыс шешім қабылдау дағдыларын дамыту.

Курстың міндеттері:

1. Оқушылардың ақпараттық және киберқауіпсіздік саласындағы білімдерін жетілдіру (кибербуллинг, жеке деректерді қорғау).
2. Буллингке, қорқыту мен зорлық-зомбылыққа қарсы тұрудың және психологиялық көмекке жүгінудің дұрыс жолдарын үйрету.
3. Тұрмыста, көшеде және төтенше жағдайларда (өрт, жер сілкінісі ж.т.б.) қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын қалыптастыру.
4. Оқушылардың құқықтық сауаттылығы мен жауапкершілігін арттыру.

3. Курсты ұйымдастыру ерекшеліктері

Сыныптар: 5, 6, 7- сыныптар.

Оқыту түрі: Практикалық бағытталған сабақтар, кейс-стади, тренингтер, симуляциялық жаттығулар мен пікірталастар.

Негізгі модулдар (бағыттар):

1. Ақпараттық және цифрлық қауіпсіздік (Интернеттегі қауіпсіздік, жеке желідегі шекаралар).
2. Психологиялық қауіпсіздік және буллинктің алдын алу (Құрдастар арасындағы қарым-қатынас, сенім телефондары).
3. Физикалық және тұрмыстық қауіпсіздік (Көшедегі, үйдегі, қоғамдық орындардағы қауіпсіздік ережелері).
4. Төтенше жағдайлардағы іс-әрекеттер (Өрт, табиғи апаттар, алғашқы көмек елеулері).
4. Күтілетін нәтижелер

Курсты аяқтағаннан кейін оқушылар:

- Цифрлық кеңістіктегі қауіптерді тани біледі және өз деректерін қорғай алады;
- Буллинг немесе қысым жағдайларында кімге және қалай жүгіну керектігін біледі;
- Төтенше және қауіпті жағдайларда байбаламға салынбай, алгоритм бойынша әрекет етеді;
- Өз өмірі мен айналасындағылардың қауіпсіздігіне жауапкершілікпен қарайды.

**«ЖЕКЕ ҚАУІПСІЗДІК» КУРСЫНЫҢ
КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ**

Оқу жылы: 2026-2027

Жүктеме: 5 сыныптар – 0,25 сағат.

Жылдық көлемі: 8 сабақ. Ұсынылатын сабақ ұзақтығы: 20–25 минут.

№	Тоқсан	Тақырыптың атауы	Оқыту мақсаты	Сағат	Мерзімі			Ескерту
					5 А	5 Ә	5 Б	
1	1 тоқсан	Оқудың жаңа жағдайларына эмоционалдық бейімделу	Бейімделу кезеңінде өзінің эмоционалдық жағдайын танып-білу.	1	09.09	10.09	07.09	
2		Құрдастармен қауіпсіз қарым-қатынас	Құрдастармен қарым-қатынаста қауіпсіз және тиімді тәсілдерді таңдау.	1	06.10	07.10	05.10	
3	2 тоқсан	Жеке шекаралар және оларды қауіпсіз қорғау тәсілдері	Жеке шекараларды қауіпсіз қорғау тәсілдерін қолдану.	1	10.11	11.11	09.11	
4		Буллинг және қауіпсіз түрде көмек сұрау	Буллинг жағдайында қауіпсіз әрекет ету және көмекке жүгіну алгоритмін қолдану.	1	08.12	09.12	07.12	
5	3 тоқсан	Цифрлық қауіпсіздік негіздері және желідегі қауіпсіз қарым-қатынас	Цифрлық ортадағы қауіпсіз және қауіпті мінез-құлық тәсілдерін ажырату.	1	12.01	13.01	11.01.	
6		Тұрмыстық және қоғамдық жағдайлардағы қауіпсіздік	Тұрмыстық немесе қоғамдық жағдайда қауіпсіз әрекет ету тәсілін таңдау.	1	09.02	10.02	08.02	
7	4 тоқсан	Табиғи және төтенше жағдайлардағы қауіпсіз мінез-құлық	Қауіпті жағдайда қауіпсіз әрекет етудің негізгі алгоритмін қолдану.	1	06.04	07.04	05.04	
8		Қауіп жағдайындағы эмоционалдық өзін-өзі реттеу	Күйзеліс жағдайында эмоционалдық өзін-өзі реттеудің қолжетімді тәсілін қолдану.	1	04.05	05.05	03.05	

**«ЖЕКЕ ҚАУІПСІЗДІК» КУРСЫНЫҢ
КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ**

Оқу жылы: 2026-2027

Жүктеме: 6 сыныптар – 0,25 сағат.

Жылдық көлемі: 8 сабақ. Ұсынылатын сабақ ұзақтығы: 20–25 минут.

№	Токсан	Тақырыптың атауы	Оқыту мақсаты	Сағат	Мерзімі			Ескерту
					6 А	6 Ә	6 Б	
1	1 токсан	Оқу және күнделікті жүктеме жағдайларындағы эмоционалдық өзін-өзі реттеу	Жүктеме жағдайларында эмоционалдық өзін-өзі реттеу тәсілдерін қолдану.	1	14.09	15.09	16.09	
2		Қарым-қатынаста өз ұстанымын білдіру	Өз ұстанымын дәлелді, қауіпсіз түрде білдіру.	1	12.10	13.10	14.10	
3	2 токсан	Құрдастардың теріс ықпалы және қауіпсіз түрде бас тарта білу	Құрдастардың теріс ықпалы жағдайында қауіпсіз әрекет ету тәсілін таңдау.	1	16.11	17.11	18.11	
4		Дербес деректер және цифрлық ортадағы қауіпсіздік	Цифрлық ортада қорғауды қажет ететін ақпаратты анықтау.	1	14.12	15.12	17.12	
5	3 токсан	Зиянды әдеттер және тәуекелді мінез-құлық	Зиянды әдеттерге немесе тәуекелді мінез-құлыққа тарту жағдайларын танып-білу.	1	18.01	19.01	20.01	
6		Жеке ресурстар және қолдау үшін көмекке жүгіну	Қиын жағдайда қолжетімді қолдау ресурстарын анықтау.	1	15.02	16.02	17.02	
7	4 токсан	Қоғамдық және төтенше жағдайлардағы қауіпсіз мінез-құлық	Қоғамдық немесе төтенше жағдайда қауіпсіз әрекет ету алгоритмін қолдану.	1	12.04	13.04	14.04	
8		Эмоционалдық тұрақтылық және қауіпсіз шешім қабылдау	Өзінің эмоционалдық жағдайын ескере отырып, қауіпсіз мінез-құлық нұсқасын таңдау.	1	10.05	11.05	12.05	

«ЖЕКЕ ҚАУІПСІЗДІК» КУРСЫНЫҢ КҮНТІЗБЕЛІК-ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАРЫ

Оқу жылы: 2026-2027

Жүктеме: 7 сыныптар – 0,25 сағат.

Жылдық көлемі: 8 сабақ. Ұсынылатын сабақ ұзақтығы: 20–25 минут.

№	Тоқсан	Тақырыптың атауы	Оқыту мақсаты	Сағат	Мерзімі				Ескерту
					7 А	7 Ә	7 Б	7 В	
1	1 тоқсан	Психологиялық қысым және манипуляциялық ықпал	Достарының теріс ықпалына тап болған жағдайда қауіпсіз әрекет ету жолын таңдау.	1	21.09	25.09	23.09	22.09	
2		Буллинг, зорлық-зомбылық және қауіпсіз әрекет ету	Буллинг немесе зорлық-зомбылық жағдайында қауіпсіз әрекет ету алгоритмін қолдану.	1	19.10	23.10	22.10	20.10	
3	2 тоқсан	Эмоционалдық жағдай және қауіпсіз шешім қабылдау	Эмоционалдық жағдайдың қабылданатын шешімдерге әсерін талдау.	1	23.11	27.11	26.11	24.11	
4		Цифрлық із, онлайн қауіптер және қауіпсіз қарым-қатынас	Цифрлық ортада ақпаратты орналастыру және таратуға байланысты қауіптерді бағалау.	1	21.12	25.12	24.12	22.12	
5	3 тоқсан	Тәуекелді мінез-құлық және құқық бұзушылықтардың алдын алу	Тәуекелді немесе құқыққа қайшы мінез-құлыққа тартылудың салдарын бағалау.	1	25.01	29.01	28.01	26.01	
6		Қоғамдық орындардағы қауіпсіз мінез-құлық	Ықтимал қауіпті қоғамдық жағдайда қауіпсіз мінез-құлық алгоритмін қолдану.	1	22.02	26.02	25.02	23.02	
7	4 тоқсан	Төтенше және табиғи жағдайлардағы қауіпсіз әрекеттер	Өмірге немесе денсаулыққа қауіп төнген жағдайда қауіпсіз әрекет ету алгоритмін қолдану.	1	19.04	23.04	22.04	20.04	
8		Қауіп жағдайындағы өзін-өзі реттеу және қауіпсіз мінез-құлық	Қауіп жағдайында қауіпсіз мінез-құлықты сақтау үшін өзін-өзі реттеу тәсілін қолдану.	1	17.05	21.05	20.05	18.05	