



10.09
2026
p20



Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектебінің директоры
Алтиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«10» қыркүйек 2026 ж. (2ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир:пісірілген қарақұмық	130	150	180
Тауық етінен фишболдар	70	90	100
Алмадан жасалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	625,1	710,3	821,4

Медбике

Асхана меңгерушісі