



АС МӘЗІРІ

«08» қазан 2026 ж. (2ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Томат тұздығы	20	20	20
Гарнир:пісірілген қарақұмық	130	150	180
Тауық етінен фишболдар	70	90	100
Алмадан жасалған компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	625,1	710,3	821,4

Медбике

Асхана меңгерушісі



8.10
2026
730