Бекітемін
Тайтөбе ауылының ЖОББ
мектеп директоры
Әдиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«20» қазан 2026 ж. (4ші апта, 2күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қырыққабат және қияр салаты	60	80	100
Сиыр етінен митболдар	70	90	100
Томат тұздығы	20	20	20
Пісірілген макарон	130	150	180
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	**933,05**	**1028,15**	**1132,97**

Медбике _____ Асхана меңгерушісі _____


20.10.26