Бекітемін
Гайтобе ауылының ЖОББ
мектеп директоры
_____ Алиева Г.С.

АС МӘЗІРІ

«19» қазан 2026 ж. (4ші апта, 1күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15жас	16-18 жас
Құс етінен жаркое	200	230	250
Қант қосылған шай	200	200	200
алма /маусым жемісі	120	120	120
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	**678,41**	**577,27**	**798,09**

Медбике _____ Асхана меңгерушісі _____


13 10 26