



АС МӘЗІРІ

«15» қазан 2026 ж.(3ші апта, 4күн)

тағам атауы	тағам шығысы, г		
	7-10 жас	11-15 жас	16-18 жас
Қияр және қызанақ салаты	60	80	100
Сиыр етінен кеспе	200	250	300
Бутерброд:тоқаш ірімшікпен/ Бутерброд ірімшікпен	50	50	50
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200
Нан	30	50	50
калория мөлшері, ккал	669,79	726,87	780,35

Медбике

Асхана меңгерушісі



15 10 26